



## INLEIDING

Naar aanleiding van gewijzigde regelgeving met betrekking tot Gezond Sporten door de Vlaamse overheid, heeft de Vlaamse Schermbond in 2015 een Medische Commissie opgericht.

Eén van de aanbevelingen van de Medische Commissie van de Vlaamse Schermbond is dat een Pre Participatie Screening (PPS) verplicht is. Dat betekent dat iedereen die zich aanmeldt als nieuw lid van de VSB, ongeacht de leeftijd, verplicht gescreend moet worden door een arts. Vervolgens is een jaarlijks nazicht nodig voor deelnemers aan selectietornooien (niet opgelegd door de Medische Commissie, maar internationaal meestal vereist), en voor alle andere schermers een tweejaarlijks (vroeger was dat jaarlijks) of vijfjaarlijks nazicht, naargelang van de leeftijd (waarbij de leeftijdsgrenzen aangepast zijn).

In maart 2016 werd een nieuw protocol goedgekeurd, dat van toepassing is vanaf het seizoen 2016-2017.

Het medisch attest werd aangepast zodat het verwijst naar dat protocol.

Dit document, waarvan de meest actuele versie steeds op de [VSB website](#) beschikbaar is, bevat steeds

- deze inleiding en instructies
- het medische attest met daarin een verwijzing naar de relevante documentatie op de VSB website
- het protocol

## INSTRUCTIES

1. Elke scherman die zich voor het eerst aansluit, heeft een nieuw medisch attest nodig.
2. Elke scherman die zich opnieuw aansluit na gedurende minstens één seizoen niet vergund geweest te zijn, heeft een nieuw medisch attest nodig.
3. Een scherman die reeds eerder aangesloten was, en onafgebroken aangesloten is gebleven, heeft een nieuw medisch attest nodig met volgende frequentie:
  - a. Jaarlijks voor schermers die deelnemen aan selectietornooien
  - b. Tweejaarlijks voor schermers jonger dan 14 jaar die niet deelnemen aan selectietornooien
  - c. Tweejaarlijks voor schermers ouder dan 55 jaar die niet deelnemen aan selectietornooien
  - d. Vijfjaarlijks voor schermers van 14 tot en met 55 jaar die niet deelnemen aan selectietornooien
4. Als je dit document geruime tijd geleden hebt bekomen, verifieer dan op de [VSB website](#) dat je over een actuele versie beschikt. Vergelijk daartoe de versie-informatie onderaan links op deze pagina.
5. **Druk dit document volledig af (5 bladzijden).**
6. **Vul het eerste luik van het attest zelf in en onderteken het** (of laat het invullen en ondertekenen door je wettige vertegenwoordiger indien je minderjarig bent).
7. **Neem de volledige afdruk mee naar je arts.**
8. Vestig indien nodig de aandacht van je arts op het te volgen protocol.
9. Laat het tweede luik van het attest door de arts invullen en ondertekenen.
10. Bezorg het attest aan je clubsecretaris, die het derde luik zal invullen, de VSB op de hoogte zal brengen van de aanwezigheid van het attest, en het attest zal bijhouden zolang als door het VSB-reglement voorzien.

**WWW.VLAAMSESCHERMBOND.BE/SPORTMEDISCHE\_KEURING**

**WWW.VLAAMSESCHERMBOND.BE/GES**



## MEDISCH ATTEST

**In te vullen door de schermer, of bij minderjarigen, door de vertegenwoordiger:**

Naam: \_\_\_\_\_ Voornaam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_ Man  Vrouw

VSB identificatienummer (indien gekend): \_\_\_\_\_



[www.iksportslim.be](http://www.iksportslim.be)



[www.gezondsporten.be](http://www.gezondsporten.be)



[www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be)

*Ik ben mij ervan bewust dat ik als sporter op elk ogenblik gecontroleerd kan worden op het gebruik van doping, en laat me dan ook hierover adviseren door arts en apotheker bij het nemen van medicatie.*

*Informatie over gezond en ethisch sporten zoals van toepassing op de scherm sport vind ik op de VSB website: [www.vlaamseschermbond.be/GES](http://www.vlaamseschermbond.be/GES)*

*Handtekening schermer of  
vertegenwoordiger:*

**In te vullen door de onderzoekende geneesheer:**

Identificatie (stempel, of naam en adres):

De schermer wiens identiteit hierboven is vermeld werd door mij aan een geneeskundig onderzoek onderworpen op \_\_\_\_\_.

Bij dit onderzoek heb ik het protocol van de VSB gevolgd (zie [www.vlaamseschermbond.be/sportmedische\\_keuring](http://www.vlaamseschermbond.be/sportmedische_keuring)). Ik heb advies gegeven over een hygiënische levenswijze en over gezond sporten.

Ik bevond de schermer  geschikt voor sportbeoefening  tijdelijk ongeschikt voor sportbeoefening

*Handtekening van de onderzoekende geneesheer:*

**In te vullen door de schermkring:**

**Geldigheid 1 jaar:**

Schermer neemt deel aan selectiewedstrijden

**Geldigheid 2 jaar:**

Schermer jonger dan 14 jaar  Lidmaatschap seizoen \_\_\_\_-\_\_\_\_  
 Schermer ouder dan 55 jaar  Lidmaatschap seizoen \_\_\_\_-\_\_\_\_

**Geldigheid 5 jaar (ononderbroken lidmaatschap):**

Schermer 14 jaar of ouder, tot en met 55 jaar:

Lidmaatschap seizoen \_\_\_\_-\_\_\_\_  
 Lidmaatschap seizoen \_\_\_\_-\_\_\_\_  
 Lidmaatschap seizoen \_\_\_\_-\_\_\_\_  
 Lidmaatschap seizoen \_\_\_\_-\_\_\_\_  
 Lidmaatschap seizoen \_\_\_\_-\_\_\_\_



**VSB MEDISCH PROTOCOL**  
**PRE PARTICIPATIE SCREENING**  
**PERSONEN JONGER DAN 14 JAAR**

- Tweejaarlijks nazicht
- Anamnese volgens het Lausanne protocol
- Klinisch onderzoek
  - o Pols, bloeddruk
  - o Hart en longauscultatie
  - o Inspectie van de wervelkolom

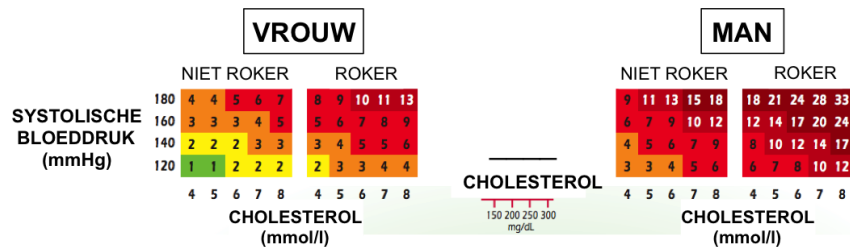


## VSB MEDISCH PROTOCOL

### PRE PARTICIPATIE SCREENING

### PERSONEN VAN 14 TOT EN MET 55 JAAR

- Vijfjaarlijks nazicht
- Anamnese volgens het Lausanne protocol
- Klinisch onderzoek
  - o Pols, bloeddruk
  - o Hart en longauscultatie
  - o Inspectie van de wervelkolom
- ECG in rust verplicht minstens éénmaal en bij het eerste nazicht na het bereiken van de leeftijd van 14 jaar
- Verdere testen op geleide van klachten of afwijkingen
- Indicatie tot inspanningstesten:
  - o Klachten van angina pectoris
  - o ESC Score > 5% (geëxtrapoleerd naar 60 jaar, of ad hoc)



- o Diabetes met microalbuminurie
- o Sterke familiale belasting
  - Eerste graad familie < 50 jaar plotse hartdood of hartinfarct
- o BMI > 28
- o Op discretie van de keuringsarts

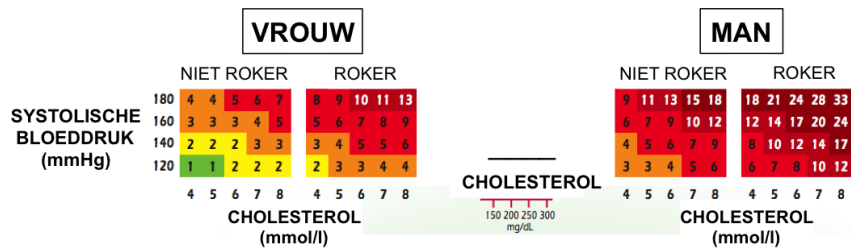


## VSB MEDISCH PROTOCOL

### PRE PARTICIPATIE SCREENING

### PERSONEN OUDER DAN 55 JAAR

- Tweejaarlijks nazicht
- **Geen** ECG, tenzij voorheen nog nooit uitgevoerd
- Anamnese volgens het Lausanne protocol
- Klinisch onderzoek
  - o Pols, bloeddruk
  - o Hart en longauscultatie
  - o Inspectie van de wervelkolom
- Verdere testen op geleide van klachten of afwijkingen
- Indicatie tot inspanningstesten:
  - o Klachten van angina pectoris
  - o ESC Score > 5% (geëxtrapoleerd naar 60 jaar, of ad hoc)



- o Diabetes met microalbuminurie
- o Sterke familiale belasting
  - eerste graad familie < 50 jaar plotse hartdood of hartinfarct
- o BMI > 28
- o Op discretie van de keuringsarts